

## カメラの設定を変える — セットアップメニュー

日時の設定、モニターの明るさなど、カメラの基本的な設定を変えられます。

### セットアップメニューの使い方

**1** MENU/OK ボタンを押します。  
メニューが表示されます。



**2** ◀ を押して、タブ選択に移ります。



**3** ▼ を押して、セットアップタブに移ります。



**4** ▶ を押して、セットアップ画面を表示します。



**5** 変更する項目を選びます。



**6** 設定の変更に移ります。



**7** 設定を変更します。



**8** MENU/OK ボタンを押して、決定します。



**9** DISP/BACK ボタンを押して、撮影画面または再生画面に戻ります。



## セットアップメニュー一覧

メニュー項目	機能	設定	工場出荷時	参照ページ
日時設定	日付と時刻を設定します。日時の設定方法については、「使用する言語と日時を設定する」の手順3以降をご覧ください。	—	—	P.21
世界時計	時差を設定します。			P.91
言語/LANG.	画面に表示する言語を設定します。	日本語/ENGLISH	日本語	P.21
マナーモード	フラッシュ光やシャッター音などをオフにします。	ON/OFF	OFF	P.27
リセット	日時設定、 世界時計、 配色設定、 ビデオ出力、 デモモード以外のすべての設定を工場出荷時の設定に戻します。▶を押すと確認画面が表示されます。リセットするには、 <b>実行</b> を選んで <b>MENU/OK</b> ボタンを押します。	—	—	—
フォーマット	内蔵メモリーまたはメモリーカードを初期化します。	—	—	P.92
撮影画像表示	撮影直後の確認画面の表示時間を設定できます。拡大画面でピントの状態を確認できる <b>画像拡大チェック</b> も選べます。	3秒/1.5秒/ 拡大/OFF	1.5秒	P.92
コマ NO.	コマ番号の付けかたを設定します。	連番/新規	連番	P.93
操作音量	ボタンなどを操作するときの音量を設定します。音を消したいときは、 OFF を選びます。	/  /  / OFF	/	—
シャッター音量	シャッターをきるときの音量を設定します。音を消したいときは、 OFF を選びます。	/  /  / OFF	/	—
シャッター音	シャッターをきるときの音を設定します。	♪1/♪2	♪1	—
再生音量	動画再生時の音量を設定します。▲または▼を押して動画の再生音量を選び、 <b>MENU/OK</b> ボタンで決定します。	—	7	—
モニター明るさ	画面の明るさを設定します。▲または▼を押して画面の明るさを選び、 <b>MENU/OK</b> ボタンで決定します。	—	0	—

## 🕒 世界時計

旅行先で、簡単にカメラの時計を現地時間に合わせる  
ことができます。

**1** **📍 現地**を選びます。



**2** 時差設定に移ります。



**3** 時差を設定します。

◀ または ▶ で「+」か「-」、時間、  
分を選び、▲ または ▼ を押して、  
設定を変更します。時差は 15 分単  
位で設定できます。

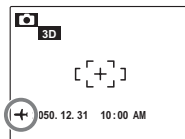


**4** MENU/OK ボタンを押して、決定し  
ます。



**5** 現地時間とホームの時間を切り換えます。  
カメラの時計をお住まいの地域の時間に戻すに  
は、世界時計画面で **🏠 ホーム**を選び、**MENU/OK**  
ボタンを押します。現地時間にするには、**📍 現  
地**を選びます。

**📍 現地**を選ぶと、メニューから撮影画面に戻る  
たびに、液晶モニターに **📍** と日付が約 3 秒間  
黄色で表示されます。



旅行先から戻ったら、世界時計の設定を必ず **🏠**  
**ホーム**に戻して、日時を再確認してください。