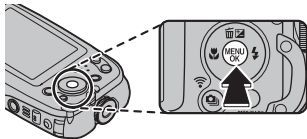


カメラの設定を変える — セットアップメニュー

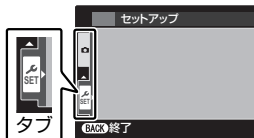
日時の設定、モニターの明るさなど、カメラの基本的な設定を変えられます。

セットアップメニューの使い方

- 1 MENU/OK** ボタンを押します。
撮影 / 再生メニューが表示されます。



- 2 ◀** を押してタブを反転させ、**▼** を押して **SET** を選びます。



- 3 ▶** を押します。
セットアップメニューの選択画面が表示されます。

- 4** 変更する項目を選び、設定を変更します。

- 5 MENU/OK** ボタンを押します。
変更した内容に設定されます。

- 6 DISP/BACK** ボタンを押します。
撮影 / 再生画面に戻ります。

セットアップメニュー一覧

🕒 日時設定

日付と時刻を設定します。

日時の設定方法については、「初期設定を行う」をご覧ください (📖 27)。

🌐 世界時計

(工場出荷時：🏠)

旅行先で、簡単にカメラの時計を現地時間に合わせることができます。

設定	説明
🏠 ホーム	「初期設定を行う」(📖 27) で設定した地域の日時を表示
➡ 現地	旅行先の日時を表示

● 現地時間の設定

- ➡ 現地を選び、MENU/OK ボタンを押します。
- 時差を設定します。
 - ◀▶：+ / -、時間、分の選択
 - ▲▼：設定の変更
- MENU/OK ボタンを押します。

👉 ➡ 現地を選ぶと、電源を入れるたびに、画面に ➡ と日時が約 3 秒間黄色で表示されます。

🗨️ 言語/LANG.

画面に表示する言語を設定します。

🔊 マナーモード

(工場出荷時：OFF)

ON にすると、フラッシュやセルフタイマーランプを発光禁止にします (撮影モード 📷/📹 を除く)。また、操作音やシャッター音、起動音、動画の再生音をオフに設定します。

設定：ON/OFF